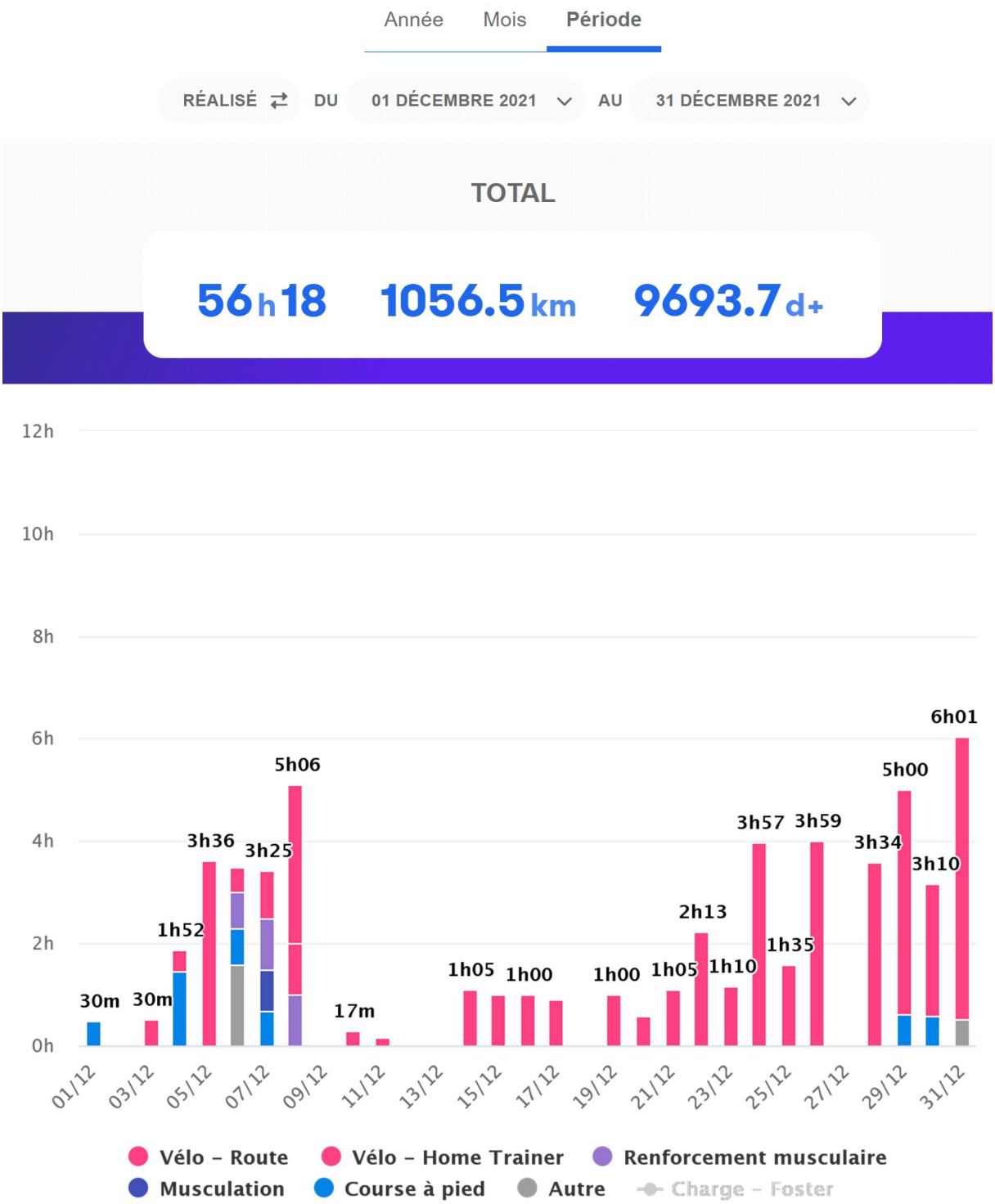
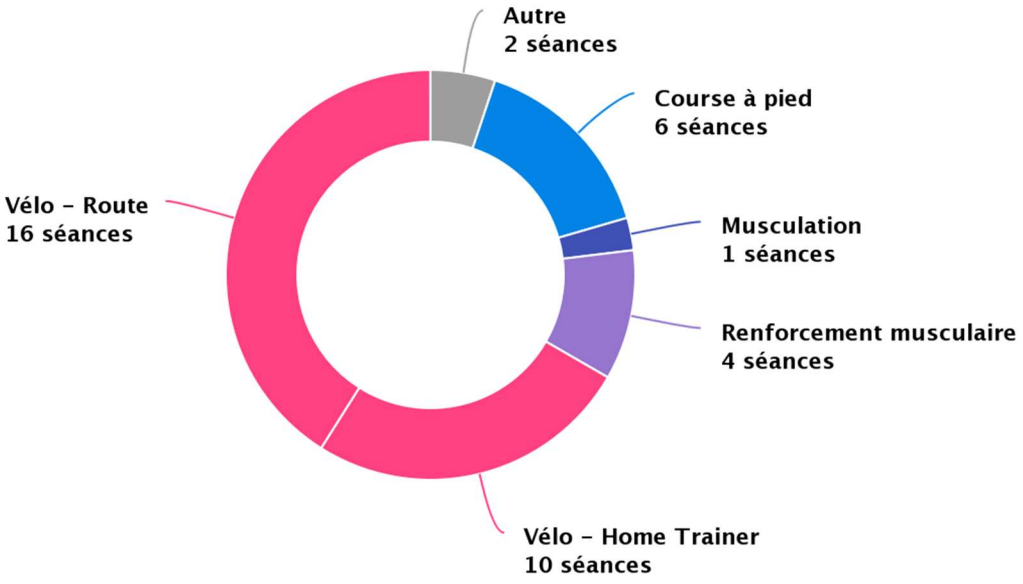
DECEMBRE 2021

Attention, ne tient pas compte des entraînements sur piste




Autre
2 séances
Course à pied
6 séances
Musculation
1 séances
Renforcement musculaire
4 séances
Vélo – Home Trainer
10 séances
Vélo – Route
16 séances