

NOTRE DEFI DUOTHLON



Vendredi 2 décembre

A partir de 9h, défi 100 km sur Tapis de Course

L'action se passera à EDF et sera relayée à l'adresse suivante : [Notreduothlon | Jitsi Meet](https://meet.jit.si/notreduothlon) : <https://meet.jit.si/notreduothlon>

Venez nous encourager et partager un moment face à la caméra

Pour ceux ayant accès au site, venez pédaler avec nous. Vente de boissons et de gâteaux au profit du Téléthon.

Samedi 3 décembre

A partir de 8h30, défi 12 heures sur home-trainer

Venez pédaler avec nous en réel à Sartrouville (98 avenue Hortense Foubert 78500 Sartrouville) ou en virtuel (nous serons avec vous toute la durée de notre défi et nous animerons 2 séances spécifiques, à 11h et à 18h)

Venez avec votre vélo (nous aurons 4 home-trainers disponibles) ou sans (un vélo d'appartement disponible)

Vente de gâteaux et de boissons au profit du Téléthon

Vente de nos livres dont les profits seront offerts au Téléthon

Marion Sicot – www.marionsicot.fr – marion.sicot@hotmail.fr

Vincent Martins – www.vincentmartins.fr – sportinspiration@gmail.com